

Kinnitan 10.02.2017

Mart Laanemäe

LIIKLUSÕIGUSRIKKUJA JÄRELKOOLITUSE ÕPPEPROGRAMM

Sihtrühmad (Majandus- ja kommunikatsiooni ministri määruse „Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi õppekavad“ § 41 lõike 3 alusel):

- 1) Alkoholi või narkojoobes juhtimise eest karistatud mootorsõidukijuhid
- 2) Üldiste riskikäitumise ilmingutega mootorsõidukijuhid, kelle mootorsõiduki juhtimisõigus on korduvalt ära võetud
- 3) Üldiste riskikäitumise ilmingutega mootorsõidukijuhid, kelle mootorsõiduki esmane juhtimisõigus on esmakordselt ära võetud.

Järelkoolitus koosneb 16 kontakttunnist ja 36 tundi iseseisvast tööst. Koolitus on jaotatud nelja ühenädalase vahetaga toimuvasse moodulisse. (4x4 kontaktundi) Järelkoolitus viiakse läbi grupitöö vormis. Koolitusgrupi suurus peab olema 6-12 isikut. Põhjendatud juhtudel (koolitusel osaleja kirjaliku avalduse alusel) võib järelkoolituse läbi viia ka üksikkorras. Järelkoolitus viiakse läbi tervisekaitse nõuetele vastavas õpperuumis.

Eesmärk: Osalejate eneseregulatsioonioskuste arendamine grupiprotsessis, keskendudes karistuse aluseks oleva liiklusõigusrikkumise kontekstile ja indiviidile omastele muudele eneseregulatsiooni lünkadele liikluskäitumises ja elus laiemalt.

Luu eeldused:

- kaasliiklejaid arvestavaks, ohutuks ja seaduskuulekaks liikluskäitumiseks
- isiklike riskitegureid arvestavaks tõhusaks eneseregulatsiooniks liikluses esinevates tüüpilisemates konfliktolukordades
- isikliku vastutustunde ja sellega seotud probleemide teadvustamiseks ja liikluskäitumise kaudu tõhusamalt ellu rakendamiseks ohutu liikluskäitumise alaste teadmiste, oskuste ja vilumuste süvenemiseks.

I moodul: Sissejuhatav loeng - Sõidukijuhi liikluskäitumise oskused (liiklusteadmised, auto käsitlemise ja manööverdamise oskused, eneseregulatsioon ja isiklikud väärtused) GDE maatriksil. Enesetutvustus ja oma koolitusele suunamise põhjuste väljatoomine, isiklike koolitusega seotud eesmärkide seadmine ja esmane läbiarutamine grupiliikmetega. Kodune iseseisev töö – Liiklusseadusest leida sealt endale liiklusõigusrikkumise eest määratud karistuse seadusandlik alus ning määratleda teiste liiklejate suhtes toimepandud eksimuse olemus. Esitada kolme päeva jooksul pärast õppesessiooni.

II moodul Sissejuhatav loeng – Ratsionaalne ja irratsionaalne käitumine liikluses Eksimuse viinud sündmustejada ja motivatsiooni meenutamine ja liiklusõigusrikkumisele eelnenud käitumisotsustuste põhjendamine iseendast kui probleemidega liiklejast ülevaate saamiseks. Kodune iseseisev töö – Seletuskiri – mis ajendas mind käituma nii nagu ma käitusin, kuidas oli see seotud minu tollaste põhiliste eluhoiakute ja väärtustega, mida oma kogemusest õppisin. 3-5 lk. Esitada kolme päeva jooksul pärast õppesessiooni.

III moodul Sissejuhatav loeng – Eneseregulatsioon ja oma isiksuse eripäraga toimetulekuks vajalikud ressursid. Grupiprotsess – Kuidas mina tulen toime oma elu juhtimise, impulsside valitsemise ja vajaduste rahuldamisega? Kust olen leidnud ja leian ressursse? Kuidas olen ise õppinud ennast aitama? Millist informatsiooni ja tuge vajan, et olla eeloleva elu ja liikluses esinevate väljakutsetega toimetulekuks paremini valmis? Kodune iseseisev töö – Minu kui taastatud juhtimisõigusega liikleja ees seisvad väljakutsed ja lahendused. Esitada kolme päeva jooksul pärast õppesessiooni.

IV moodul Sissejuhatav loeng – Motivatsioon ja isiklik vastutus eluprobleemide eest. Grupiprotsess – Enesearengu jätkuprogrammi visandamine. Kuidas edasi? Minu uus lähenemine liikluses ettetulevatele olukordadele, iseendaga kimpus olemisele ja seaduste järgimisele. Kodune iseseisev töö - Mida uut ja tarvilikku õppisin Liiklusõigusrikkujate järelkoolitusest iseenda, liiklemise ja ühiskonnas toimimise kohta, kuidas kavatsen õpitud oskusi tulevikus rakendada. Esitada kolme päeva jooksul pärast õppesessiooni.

Hindamise põhimõtted:

Arvestus koosneb grupitöös osalemisest, kirjalikest kodutöödest ja õpimapist. Arvestatakse kohalolekut, kaasa töötamist, kodutööde sooritamist.

Järelkoolituse läbib osaleja, kes loengutes on olnud 100% kohal, grupiprotsessis on aktiivselt kaasa töötanud, kirjalikud tööd on nõuetekohaselt ja tähtaegselt esitanud. Kui eelnimetatud lõikudes esineb puudujääke, siis tuleb need kursuse läbiviija poolt seatud aja jooksul likvideerida.

Õpikeskkond: Loengumaterjalid esitatakse e-õppe keskkonnas.

Järelkoolituse läbinu:

- võtab isikliku vastutuse talle liiklusõigusrikkumise eest määratud karistuse, teistele liiklejatele tekitatud ohu olemuse, liiklusseaduse täitmise ja eneseregulatsiooni eest liikluses esinevates konfliktsituatsioonides;
- tunneb endale omaseid riskitegureid liikluses ning on õpimapi kujul visandanud nendele vastava enesearenguprogrammi turvalisema liikluskäitumise tagamiseks ja sedalaadi liiklusõigusrikkumise ärahoidmiseks tulevikus, mille eest teda juhilubadest ilmajätmisega karistatud on
- suudab mõista, ohjeldada ja valitseda tema käitumisest tuleneda võivaid liiklusriske
- oskab märgata eneseregulatsiooni kitsaskohti (stress, ärevus, väsimus jmt.) oma toimimises, nendega teatud määral ise toime tulla ja ülejäänud osas viivitamatult väljastpoolt abi otsida.

Järelkoolituse läbiviijad:

- 1) **Nõustaja** (psühholoog), kes on läbinud MKM määruse nr 60 § 42 lõike 1 punktis 1 nimetatud kõrgkooli juhendamisel liiklusõigusrikkujate täienduskoolitaja aluskoolituse vähemalt 120 akadeemilise tunni mahus ning kes on saanud Maanteeameti tunnustuse järelkoolituse läbiviimiseks. Nõustajal on õigus läbi viia järelkoolitusi kõigile õppekavas märgitud sihtrühmadele.
- 2) **Järelkoolitaja**, kes vastab „Liiklusseaduse” §-s 118 õpetajale esitatud nõuetele ning on läbinud MKM määruse nr 60 § 42 lõike 1 punktis 1 toodud kõrgkooli juhendamisel liiklusõigusrikkujate täienduskoolitaja aluskoolituse vähemalt 120 akadeemilise tunni mahus ning kes on saanud Maanteeameti tunnustuse järelkoolituse läbiviimiseks. Järelkoolitaja on õigus läbi viia koolitusi üldiste riskikäitumise ilmingutega mootorsõidukijuhtidele, kelle mootorsõiduki juhtimisõigus on esmakordselt ära võetud.

Kursuse lõpetamisel väljastatakse õiend.

Õppekava juht ja järelkoolitaja: Mart Laanemäe tel: 53 482 566